

30 de noviembre en el CCCB* Barcelona

"VIVA LA VIDA"

Creciendo en bienestar emocional

Inscríbete gratuitamente

Henka Videopodcast Hall

Presentado por Carla Rubio y Pau Joan Miquel



12:00h **Bienvenida**

12:05h – 12:15h **Sesión de *mindfulness***

Mario Ciccrossi

Agente de atención espiritual del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona (HSJD)

12:15h – 14:00h **Videopodcast**

Presentan

Carla Rubio

Presentadora del programa "Ets un motivat" de Som EVA y otros programas de la plataforma 3Cat

Pau Joan Miquel

Colaborador del programa "Ets un motivat" de Som EVA

Con la participación de



Lucia Hormigo

Poeta y *influencer* capaz de transformar emociones en versos



Conxita Herrero

Ilustradora y autora de cómics con un estilo único



Belén Barenys

Actriz, bailarina y defensora activa de la salud mental

15:00h – 18:00h **Videopodcast**

Con la participación de



Arnau Blank

Exmiembro del grupo *Arnau Griso* reconocido por sus letras positivas



Ander Puig

Actor cautivador de audiencia a través de personajes complejos en series como *Élite*



Àlex Tous

Creador de contenido, colaborador de programas de Som EVA y otros programas de la plataforma 3Cat



AmplificARTE

Proyecto educativo de la Fundación Princesa de Girona, a cargo de Paula Frei y Guillem Alguersuari

18:00h – 18:30h



Concierto de clausura
con Sofia Coll

