

"VIVA LA VIDA"

Creciendo en bienestar emocional

Inscríbete gratuitamente

Henka Talks Auditori

Presentado por Ruth Jiménez

10:00h Apertura de puertas

10:30h - 11:00h Bienvenida institucional

11:00h - 11:20h Presentación del evento

11:20h - 12:00h Resiliencia individual

Ponencia. El cerebro del adolescente

Dr. David Bueno

Fundador de la Cátedra de Neuroeducación, profesor e investigador de la Sección de Genética Biomédica, Evolutiva y del Desarrollo de la Universidad de Barcelona (UB)

Mesa de debate

Modera

Dra. Ester Camprodon

Psicóloga, adjunta a la Dirección Médica del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona (HSJD) y directora del proyecto Henka

Con la participación de

Dr. David Bueno

Fundador de la Cátedra de Neuroeducación, profesor e investigador de la Sección de Genética Biomédica, Evolutiva y del Desarrollo de la UB

Sra. Cristina Gutiérrez

Directora del proyecto La Granja

Sra. Ariadna Galtés

Psicóloga del equipo de Centros Educativos del proyecto Henka

Contaremos con el testimonio de alumnos del programa KOA de la Fundación Nous Gims y del proyecto Henka

12:05h - 12:25h ¿Cómo puede la tecnología ayudar al bienestar emocional?

Ponencia

Sr. Álex Borrell

Director de la oficina de Accenture en Barcelona y managing director del sector de seguros de Accenture en España y Portugal

15:20h - 15:30h Sesión de mindfulness

Sra. Bea Betancourt

Agente de Atención Espiritual del HSJD

Guiada por los expertos de "Sonidos del Silencio", el podcast del Servei d'Atenció Espiritual i Religiosa (SAER) Sant Joan de Déu Barcelona

15:45h - 16:25h Resiliencia familiar

Ponencia. Fortaleciendo vínculos y afrontando obstáculos juntos

Sra. Núria Rodríguez

Miembro y entrenadora líder de la Positive Discipline Association y fundadora del Positive Discipline Lab

Mesa de debate

Modera

Dra. Montserrat Dolz

Jefa del Área de Salud Mental Infantil y Juvenil del HSJD

Con la participación de

Sra. Núria Rodríguez

Miembro y entrenadora líder de la Positive Discipline Association y fundadora del Positive Discipline Lab

Sra. Maria Garcia

Analista de investigación de mercados de Zurich Seguros

Sra. Lidón Gassull

Directora de las Asociaciones Federadas de Familias de Alumnos de Cataluña (aFFaC)

Sr. Àlex Carulla Gareau

Dirección de Secundaria en Thau Barcelona

Contaremos con el testimonio de familias del proyecto Henka

16:30h - 17:10h Resiliencia comunitaria

Ponencia. Resiliencia comunitaria, la resiliencia en red

Sra. Laia Mestres

Especialista en la creación, implementación y evaluación de programas de educación emocional en el ámbito educativo y sociocomunitario

Mesa de debate

Modera

Sra. Cristina Molina

Subdirectora asistencial de la Unidad Territorial I (UTI) de la Orden Hospitalaria de Sant Joan de Déu

Amb la participació de

Sra. Marina Geli

Coordinadora del Centro de Estudios Sanitarios y Sociales (CESS) de la Universidad de Vic - Universidad Central de Cataluña (UVic-UCC)

Sra. Cristina Gomis

Directora de Responsabilidad Social Corporativa de Zurich Seguros y representante de la Z Zurich Foundation en España

Dra. Elena Codina

Responsable de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del HSJD

Dra. Montserrat Esquerda

Pediatra de la Unidad de Duelo de SJD Terres de Lleida

Sra. Laia Mestres

Especialista en la creación, implementación y evaluación de programas de educación emocional en el ámbito educativo y sociocomunitario

17:10h - 17:40h Clausura del evento