

# "VIVA LA VIDA"

## Creciendo en bienestar emocional

Inscríbete gratuitamente

### Henka Talks Auditori

Presentado por Ruth Jiménez

**10:00h Apertura de puertas**

**10:30h - 11:00h Bienvenida institucional**

**11:00h - 11:20h Presentación del evento**

**11:20h - 12:00h Resiliencia individual**

**Ponencia. El cerebro del adolescente**

**Dr. David Bueno**

Fundador de la Cátedra de Neuroeducación, profesor e investigador de la Sección de Genética Biomédica, Evolutiva y del Desarrollo de la Universidad de Barcelona (UB)

**Mesa de debate**

Modera

**Dra. Ester Camprodon**

Psicóloga, adjunta a la Dirección Médica del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona (HSJD) y directora del proyecto Henka

Con la participación de

**Dr. David Bueno**

Fundador de la Cátedra de Neuroeducación, profesor e investigador de la Sección de Genética Biomédica, Evolutiva y del Desarrollo de la UB

**Sra. Cristina Gutiérrez**

Directora del proyecto La Granja

**Sra. Ariadna Galtés**

Psicóloga del equipo de Centros Educativos del proyecto Henka

Contaremos con el testimonio de alumnos del programa KOA de la Fundación Nous Gims y del proyecto Henka

**12:05h - 12:25h ¿Cómo puede la tecnología ayudar al bienestar emocional?**

**Ponencia**

**Sr. Àlex Borrell**

Director de la oficina de Accenture en Barcelona y managing director del sector de seguros de Accenture en España y Portugal

**15:20h - 15:30h Sesión de mindfulness**

**Sra. Bea Betancourt**

Agente de Atención Espiritual del HSJD

Guiada por los expertos de "Sonidos del Silencio", el podcast del Servei d'Atenció Espiritual i Religiosa (SAER) Sant Joan de Déu Barcelona

**15:45h - 16:25h Resiliencia familiar**

**Ponencia. Fortaleciendo vínculos y afrontando obstáculos juntos**

**Sra. Núria Rodríguez**

Miembro y entrenadora líder de la Positive Discipline Association y fundadora del Positive Discipline Lab

**Mesa de debate**

Modera

**Dra. Montserrat Dolz**

Jefa del Área de Salud Mental Infantil y Juvenil del HSJD

Con la participación de

**Sra. Núria Rodríguez**

Miembro y entrenadora líder de la Positive Discipline Association y fundadora del Positive Discipline Lab

**Sra. Maria Garcia**

Analista de investigación de mercados de Zurich Seguros

**Sra. Lidón Gassull**

Directora de las Asociaciones Federadas de Familias de Alumnos de Cataluña (aFFaC)

**Sr. Àlex Carulla Gareau**

Dirección de Secundaria en Thau Barcelona

Contaremos con el testimonio de familias del proyecto Henka

**16:30h - 17:10h Resiliencia comunitaria**

**Ponencia. Resiliencia comunitaria, la resiliencia en red**

**Sra. Laia Mestres**

Especialista en la creación, implementación y evaluación de programas de educación emocional en el ámbito educativo y sociocomunitario

**Mesa de debate**

Modera

**Sra. Cristina Molina**

Subdirectora asistencial de la Unidad Territorial I (UTI) de la Orden Hospitalaria de Sant Joan de Déu

Amb la participació de

**Sra. Marina Geli**

Coordinadora del Centro de Estudios Sanitarios y Sociales (CESS) de la Universidad de Vic - Universidad Central de Cataluña (UVic-UCC)

**Sra. Cristina Gomis**

Directora de Responsabilidad Social Corporativa de Zurich Seguros y representante de la Z Zurich Foundation en España

**Dra. Elena Codina**

Responsable de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del HSJD

**Dra. Montserrat Esquerda**

Pediatra de la Unidad de Duelo de SJD Terres de Lleida

**Sra. Laia Mestres**

Especialista en la creación, implementación y evaluación de programas de educación emocional en el ámbito educativo y sociocomunitario

**17:10h - 17:40h Clausura del evento**