

"VIVA LA VIDA"

Creixent en benestar emocional

Henka Talks Auditori

Presentat per Ruth Jiménez

10:00h Obertura de portes

10:30h - 11:00h

Benvinguda institucional

11:20h - 12:00h

Taula de debat: Resiliència individual

Dra. Ester Camprodon,
Adjunta a Direcció Mèdica de l'Hospital Sant Joan de Déu Barcelona (HSJD) i Directora Henka

Dr. David Bueno,
Doctor en biologia. Professor i investigador de la UB

Amb la participació de:

Sra. Ariadna Galtés,
Psicòloga de l'equip de Centres Educatius del projecte Henka

Sra. Cristina Gutiérrez,
Directora del projecte La Granja

Comptarem amb el testimoni d'alumnes de Nous Cims i Henka

12:05h - 12:25h

Ponència: Tecnologia i benestar

Sr. Àlex Borrell,
Director de l'oficina Accenture Barcelona & Managing Director d'assegurances a Espanya i Portugal

15:30h - 15:45h

Sessió de meditació guiada

Sra. Bea Betancourt,
Agent d'atenció espiritual de l'HSJD

15:45h - 16:25h

Ponència: Resiliència familiar

Sra. Núria Rodríguez,
Membre i copresidenta de la Junta Directiva de Disciplina Positiva

Amb la participació de:

Dra. Montserrat Dolz,
Cap d'Àrea de Salut Mental Infantil i Juvenil de l'HSJD

Sra. Maria Garcia,
Market Insights Research Analyst de Zurich

Sra. Lidón Gassull,
Directora de les Associacions Federades de Famílies d'Alumnes de Catalunya (aFFaC)

Sr. Àlex Carulla Gareau,
Direcció de Secundària Thau Barcelona

Comptarem amb el testimoni de famílies del projecte Henka

16:30h - 17:10h

Ponència: Resiliència comunitària

Sra. Laia Mestres,
Universitat de Barcelona. Especialista en implementació de programes de benestar

Amb la participació de:

Sra. Cristina Molina,
Subdirectora Assistencial de l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu

Sra. Marina Geli,
Directora del centre d'Estudis Socials i Sanitaris de la Universitat de Vic

Sr. Francisco José Lisbona,
Head of Zurich Resilience Solutions

Dra. Elena Codina,
Responsable de la Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de l'HSJD

Dra. Montserrat Esquerda,
Pediatria de la Unitat de Dol de l'HSJD

17:10h - 17:40h

Clausura de l'esdeveniment

30 de novembre
**Al CCCB*
Barcelona**

Tallers

Pati de les Dones

11:00h Inici dels tallers

11:00h - 14:00h

Rocòdrom

Taller de DJ

Taller de riscos (Zurich)

Taller de *grafiti*

Taller d'art inclusiu

Taller de moviment conscient

Taller d'art i creativitat

Taller *corporal fitflow*

15:00h - 17:30h

Rocòdrom

Taller de DJ

Taller de *grafiti*

Taller d'art inclusiu

Taller de moviment conscient

Taller d'art i creativitat

Taller *wellfit*

Taller *movit urban*

Henka VÍdeo Podcast Hall

Presentat per Carla Rubio
i Pau Joan Miquel

12:00h Benvinguda

12:05h - 12:15h

Sessió de meditació guiada

Mario Ciccorossi,
Agent d'atenció espiritual de l'Hospital Sant Joan de Déu Barcelona (HSJD)

12:15h - 14:00h

Vídeo Podcast

Amb la participació de:

Conxita Herrero,
Il·lustradora i cantant

Lucia Hormigo,
Espectora

Belen Barenys,
Actriu i ballarina

15:00h - 18:00h

Vídeo Podcast

Amb la participació de:

Arnau Blank,
Cantant

AmplificARTE,
Música pel benestar emocional amb Paula Frei i Guillem Alguersuari

Ander Puig,
Actor

Juan Carlos Vicente,
Preparador físic

Marta Bustos,
Espectora i conferenciant

18:00h

CONCERT DE CLAUSURA

